

Presseinformation

Training ohne Grenzen

proxomed®-Gruppe präsentiert medizinischen corecircuit® auf der therapie Leipzig

(Alzenau, 03.03.2011) Ein kleiner Unterschied mit großen Folgen: Es ist die neuartige funktionelle Trainingsposition der selbstentwickelten und MPG-zugelassenen Produktlinie *corecircuit®* von der *proxomed®-Gruppe*, welche die Trainingswelt revolutioniert und wofür sie bereits mit dem *FIBO Innovation Award 2010* ausgezeichnet wurde. Das neue Prinzip des patentierten *autostab-positioning* sorgt für eine optimale Aktivierung der Rumpf- und Beinmuskulatur. Dabei orientiert sich die Trainingsintensität an den individuellen Fähigkeiten des Trainierenden zur Selbststabilisierung. Dieses ganzheitliche Konzept der „Autostabilisation“ sorgt für ein funktionelleres Work-out mit effektiverem Kräftigungseffekt und höherem Energieverbrauch. So steht die Neuentwicklung für eine gesundheitsorientierte Trainingsphilosophie, von der besonders Zielgruppen wie Frauen, Jugendliche, Übergewichtige oder Senioren profitieren werden. Verstärkt wird der Effekt durch die Nutzung der motivationssteigernden Zirkel-Organisationsform.

Ermöglicht wird das „grenzenlose Training“ durch eine besondere Sitzkonstruktion, die eine gegenüber konventionellen Kraftgeräten gänzlich andere Trainingsposition erlaubt, bis hin zum halb stehenden Training. Die acht verschiedenen Geräte des *corecircuit®* sind auf das Wesentliche reduziert und kommen überwiegend ohne die sonst üblichen Rückenpolster oder passiven Stabilisationshilfen aus. Stattdessen sind die Geräte mit ergonomisch geformten Sattelsitzen für einen optimalen Trainingseffekt ausgestattet. Gemeinsam mit einem konzentrisch wirkenden mechanischem Widerstandssystem und Positionierungshilfen für die Füße auf der Bodenplatte sorgt diese Bauform für eine rundum optimierte Biomechanik.

Während *proxomed®* den *corecircuit®* ausschließlich für medizinisch zugelassene Einrichtungen vertreibt, ist der Kooperationspartner *Mrs. Sporty®* für den Fitnessmarkt verantwortlich.

Näher am Patienten durch smarte Geräte

Wichtig für einen nachhaltigen Therapieerfolg ist die maximale Anpassbarkeit der Behandlung an den einzelnen Patienten. Die selbstentwickelte und -produzierte Gerätelinie *compass®* von *proxomed®* bietet eine optimale Flexibilität und Individualisierbarkeit. Zwei der zahlreichen Geräte aus dem Komplettangebot an medizinischen *compass®*-Kraftgeräten werden auf dem Messestand der Alzenauer Medizintechnik-Spezialisten präsentiert: Der Zugapparat *Speedy Compact* und der *compass®* Beinstrecker/-beuger.

Der Zugapparat *Speedy Compact* wird als Standmodell mit einfacher Umlenkung, einem Standfuß mit Rollenmechanismus und jeweils zwei Seilausgängen und Handgriffen präsentiert. Weil die Gewichte dieses Zugapparates so fein abgestuft sind, dass immer die richtige Trainingsbelastung gewählt werden kann, bietet er für jede Phase des Muskelaufbaus den richtigen Impuls.

Besonders benutzerfreundliches Krafttraining verspricht auch der Beinstrecker/-beuger, der mit dem Touchscreen-Monitor *SmartPanel* ausgestattet ist. Dieser bietet Feedback-Training, das vom Trainierenden selbst gesteuert wird. Die Arbeit einer Muskelpartie wird als farbige Sinuskurve auf dem Bildschirm sichtbar. Die Aufgabe des Trainierenden ist es, der Ideallinie zu folgen. Dieses Bio-Feedback ist so intuitiv, dass hochkonzentriert und auf hohem Niveau trainiert wird, was sonst nur schwer oder nur durch permanente Betreuung möglich wäre. Trainierende profitieren auf der besonders großen Benutzeroberfläche zudem von einer ansprechenden farbigen Grafik mit austauschbaren Trainingslandschaften und gut lesbarer Darstellung.

BodyTeamwork® für Koordinationstraining

Die dritte Dimension des Trainings neben Kraft und Ausdauer heißt Koordination. Als exklusiver Händler in Deutschland vertritt proxomed® auch den europäischen Marktführer für Koordinationstraining *MFT®* aus Österreich. Das Komplettkonzept BodyTeamwork® besteht aus zahlreichen Test- und Trainingsgeräten und basiert im Kern auf der sogenannten *MFT®-Disc*. Diese scheibenförmige, instabile Unterlage lässt die verschiedenen Ebenen der Geräte in unterschiedliche Richtungen kippen. Durch die erforderlichen Ausgleichsbewegungen wird der Bewegungsapparat gezielt mobilisiert und stabilisiert. Aus dem Konzept BodyTeamwork® sind in Leipzig der *MFT S3®-Check* sowie der *MFT Coordination Tower* zu sehen.

Der *MFT S3®-Check* ist ein computergestütztes Mess-System, das die Koordinationsfähigkeiten erstmals wissenschaftlich evaluiert. Das Testsystem erfasst die Koordinationsfähigkeiten und -defizite in nur 30 Sekunden und drückt diese im *S3-Wert* aus, einem Index aus Stabilität, Symmetrie und Sensomotorik. Das Gerät erstellt auf Basis der Koordinations-Diagnostik auch individuelle Trainingspläne, die an den passenden Trainingsgeräten des BodyTeamwork-Konzepts umgesetzt können.

Schon auf kleinster Fläche bietet etwa der *MFT Coordination Tower* Koordinationstraining als Entertainment-Erlebnis. Das intelligente Multimedia-Center enthält ein Warm-up-Programm, einen Selbsttest, ein 5-Level-Training sowie sechs Spiele, wie Skiabfahrt, Autorennen oder Fußball. Auch hier ermöglicht das Feedback-Training über einen Touchscreen-Monitor ein nahezu selbstständiges Training.

Astronauten-Training in der Therapiepraxis?

Die ursprünglich für die Raumfahrt entwickelten Systeme des US-Herstellers *Shuttle Systems®* bieten die Möglichkeit eines propriozeptiven und neuromuskulären Trainings in einer geschlossenen Bewegungskette, ideal für einen schonenden Muskelaufbau. Der Patient befindet sich auf einem beweglichen rollengelagerten Schlitten und schiebt sich aus gebeugten Kniegelenken heraus nach hinten weg. Das kräftigt die Muskulatur genau im entscheidenden Bereich und schont durch die Beugstellung die verletzten Gelenke. Der Widerstand wird, im Gegensatz zu üblichen Kraftgeräten, über Gummizüge dosiert. Somit können Patienten schon in der Frühphase nach einer Verletzung mit dem Training beginnen.

Über die proxomed®-Gruppe

Die proxomed®-Gruppe entwickelt, produziert und vertreibt neuartige Diagnostik- und Trainingsgeräte mit überlegener Software, ergänzt durch Consulting und Finanzierungsservices. Neben der Unternehmenszentrale, der proxomed® Medizintechnik GmbH in Alzenau/Bayern, unterhält das Unternehmen ein Büro am Sitz der Muttergesellschaft, der BERNINA® Holding AG, in Steckborn (Schweiz). Diese ist ein Schweizer Traditionskonzern mit über 100-jähriger Geschichte. Seit 1998 ist die proxomed® Medizintechnik GmbH ein hundertprozentiges Tochterunternehmen der BERNINA. In Bückeburg/Niedersachsen ist das Technologiezentrum proxowell® GmbH als Tochtergesellschaft für Entwicklung und Fertigung ansässig.

Kontakt proxomed®-Gruppe

Telefon: 06023 9168-0

Web: www.proxomed.com

Ansprechpartner auf der Messe

Frau Carola Hermsdörfer (Leitung Marketing)

Honorarfreies Bildmaterial und Infos

www.proxomed.press-lounge.net