

## Pressemitteilung

### proxomed präsentiert golden age auf MEDICA 2008

#### Europaweit erstes softwarebasiertes Gesundheitstraining für alte und hochalte Menschen wird vorgestellt

(Alzenau, 17.11.2008) Die proxomed Medizintechnik GmbH stellt auf der MEDICA in Düsseldorf (Stand 4/D22 und 4/A39) mit golden age ein neuartiges, medizinisches Trainingskonzept speziell für Menschen ab 60 Jahren vor. Das Unternehmen aus Unterfranken erschließt mit der Innovation einen vernachlässigten Bereich: Seniorengerechtes Gesundheitstraining. Dies gilt als wichtiger Schlüssel zur Gesunderhaltung der alternden Gesellschaft und hilft insbesondere dabei Stürze zu vermeiden. Ein Drittel der über 65jährigen in Deutschland stürzt mindestens einmal im Jahr mit oft schlimmen Folgen. Als erster Anbieter in Europa zeigt proxomed nun ein geräte- und softwaregestütztes Trainingskonzept, das speziell entwickelt wurde für Bewohner von Seniorenpflegeeinrichtungen sowie Patienten in Reha- bzw. Geriatriekliniken und Physiotherapiepraxen. Passend zum Thema erwartet die Messebesucher bei proxomed eine Überraschung: Die fittesten Messe-Hostessen der MEDICA. Das rüstige Senioren-Team „golden age-Allstars“ lädt alle Interessierten dazu ein, ihr persönliches biologisches Alter zu erfahren, um zu zeigen: Es ist nie zu spät für Bewegung.

#### Europaweit einzigartig: Gesundheitstraining mit über 60



golden age umfasst sämtliche benötigten Trainingsgeräte sowie eine Spezial-Software für eine altersgerechte Trainingsfläche. Nach dem Credo „Vom Test zum Training“ enthält das golden age Konzept spezielle Diagnostik- und Testsysteme, um präzise Untersuchungen mit älteren Menschen durchzuführen, zum Beispiel, um das individuelle Sturzrisiko oder das biologische Alter zu ermitteln. An den medizinischen, TÜV-geprüften Trainingsgeräten werden die im fortgeschrittenen Alter wichtigsten motorischen Grundfähigkeiten ausgebildet: Muskelkraft, Ausdauerleistung, Koordination und Beweglichkeit. Wichtig ist dabei das altersgerechte Gerätedesign: ausreichend Haltegriffe, einfacher Ein- und Ausstieg, komfortable Chipkartensteuerung und gut lesbare Displays zeichnen die Geräte aus. golden age soll schon zu geringen Investitionskosten und bei wenig Personal- und Flächenbedarf in Pflegeeinrichtungen, Kliniken und Physiotherapiepraxen zum Einsatz kommen.

AD Dr. med. Kurt Zimmer (Lehrstuhl für Sportmedizin, Ruhr-Universität Bochum):



*„Seniorentraining ist ein zentrales Zukunftsthema, wenn wir den demografischen Wandel betrachten. Das Bewusstsein hierfür wächst, aber es ist noch viel Aufklärungsarbeit zu leisten, damit professionell gearbeitet wird. Nur ein abgestimmtes Gesamtsystem aus professionellen Geräten, altersgerechter Diagnostik, spezieller Software und motivierenden Übungen führt zum Erfolg. Über 60 trainiert man anders als in jungen Jahren, da erleben wir in der Pflege, in Kliniken und der Physiotherapie einen hohen Beratungsbedarf nach altersgerechtem Trainingsdesign.“*

## Vom Test zum Training



Das golden age Konzept benötigt für Diagnose und Training nur einen minimalen Platz von ca. 70 m<sup>2</sup>. Die softwarebasierte Trainingssteuerung des golden age Konzepts ist einmalig: Spezielle Softwaremodule erleichtern die Planung, Steuerung und Dokumentation des Trainings. golden age liefert zudem ein Aufbauprogramm zur Verbesserung der Koordinationsfähigkeiten und der Beweglichkeit um einer Hauptunfallursache im Alter zu begegnen – der Sturzgefahr. Anhand eines softwarebasierten Fragebogens wird zuerst das biologische Alter ermittelt. Danach zeigt der MFT S3-Check an, wie es um die Koordinationsfähigkeiten des Trainierenden bestellt ist. Zur Verbesserung der Muskelkraft erfolgt anschließend eine submaximale Testung an den selbstentwickelten Kraftgeräten der Linie compass. Daraus resultieren individuelle Trainingspläne. Pläne für den Bereich Geriatrie sind bereits hinterlegt. Für das optimale Ausdauertraining ermittelt ein Kurztest, die sog. IPN Test-Suite, die aerobe Leistungsfähigkeit des Trainierenden innerhalb von nur 5 Minuten. Durch das anschließende chipkartengesteuerte Training erhalten die Trainierenden eine persönliche Erfolgskontrolle und detaillierte Dokumentationen. Die Integration aller Daten in die Synchronisationssoftware proxOS vereinfacht den kompletten Datenaustausch mit vorhandener Software in der Einrichtung und sorgt für schnellen Überblick.

## Trendsetter für Seniorentaining durch Forschung und Entwicklung

proxomed gilt als führender Spezialanbieter für Gesundheitstraining mit älteren Menschen. Ein eigenes Kompetenzteam berät Einrichtungen wirtschaftlich und fachlich bei der Umsetzung. Dabei können sich die Alzenauer auf umfassende Erfahrungen stützen: Das Unternehmen hat bereits Ende der 90er Jahre im einzigartigen Projekt „PowerRehabilitation“ in Japan über 2.000 Senioreneinrichtungen mit einem geriatrischen Trainingskonzept ausgestattet. Mit beeindruckenden Erfolgen: Bereits bettlägerige Patienten konnten durch ein regelmäßiges altersgerechtes Training wieder mobilisiert werden. Die japanische Pflegeversicherung hat „PowerRehabilitation“ daraufhin im Jahr 2002 als festen Bestandteil in ihr Pflegeversicherungskonzept integriert.

proxomed forscht für Europa indessen weiter und erhebt in Zusammenarbeit mit der Eidgenössischen Technischen Hochschule Zürich jetzt Normwerte für Kraft, Gleichgewicht und Gangbild von Senioren. In einer weiteren aktuellen Untersuchung wird von der Ruhr-Universität Bochum die Wirkung der Trainingsgeräte und der Spezial-Software aus golden age analysiert und diese weiter entwickelt. Eine Kosten-Nutzen-Analyse des Konzepts von proxomed soll zudem die wichtige Frage nach der Wirtschaftlichkeit von Seniorentaining beantworten. Für mehr Aufklärung und Transfer von Know-how plant proxomed in Kürze mit Partnern die Einrichtung des ersten bundesweiten Kompetenzzentrums für Seniorentaining.

Antoni Mora (CEO proxomed Medizintechnik GmbH):



*„Der Umdenkprozess im deutschen Gesundheitsmarkt hat gerade erst richtig begonnen. Für Seniorentaining gab es bisher kein vergleichbares Konzept, proxomed ist der Trendsetter in Europa. Wir bieten deshalb nicht allein Geräte an, sondern ein maßgeschneidertes Komplettkonzept aus Hardware, Software und Beratung durch unser Kompetenzteam. Das umfasst alle Services, die für unsere Kunden wirtschaftlich und trainingswissenschaftlich wichtig sind, also Schulungen, Finanzierung, Raumplanung, technische Ausstattung, Marketing, und Hilfestellung bei der Abrechnung mit Kostenträgern.“*

### **Über die proxomed Medizintechnik GmbH**

Das Unternehmen ist der führende Anbieter von Diagnostik- und Trainingsgeräten sowie intelligenter Gesundheitskonzepte für Therapie, Rehabilitation und Prävention. Durch den besonders engen Dialog mit Kunden und Partnern seit mehr als 20 Jahren hat sich proxomed als zuverlässiger Partner von Krankenhäusern, Rehabilitationseinrichtungen und Gesundheitszentren international etabliert. Das Unternehmen mit Hauptsitz in Alzenau (Unterfranken) gehört zur Schweizer Bernina Holding AG.

### **proxomed auf der MEDICA 2008**

Halle 4/D22: Schwerpunkt golden age (Seniorentaining)

Halle 4/A39: Schwerpunkt Corporate Health (betriebliche Gesundheitsvorsorge)

### **Ansprechpartner für die Presse**

Frau Carola Hermsdörfer (Marketing)

Stand 4/D22

### **TV- und Foto-Special (laufend)**

Die ältesten Messe-Hostessen der MEDICA!

Fittes Senioren-Team „golden age-Allstars“ zeigt: Es ist nie zu spät für Sport!

Stand 4/D22

### **Besucher-Aktion (laufend)**

Kostenfreier Software-Test des Biologischen Alters mit Gewinnspiel

Stand 4/D22

### **Experten-Interviews (nach Vereinbarung)**

Antoni Mora (Geschäftsführer proxomed Medizintechnik GmbH)

AD Dr. med. Kurt Zimmer (Lehrstuhl für Sportmedizin Ruhr-Universität Bochum, Experte für Sport im Alter)

Stand 4/D22

### **Honorarfreies Bildmaterial und mehr Infos unter:**

[www.proxomed.press-lounge.net](http://www.proxomed.press-lounge.net)

### **Medienkontakt:**

**loveto** | Kommunikationsagentur

Axel Johannis

Tel: +49 30 210216-214

E-Mail: [presse@loveto.de](mailto:presse@loveto.de)

proxomed Medizintechnik GmbH

Carola Hermsdörfer - Marketing

Daimlerstr. 6

63755 Alzenau

Tel: +49 6023 9168-52

E-Mail: [carola\\_hermsdoerfer@proxomed.com](mailto:carola_hermsdoerfer@proxomed.com)